

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
«Детский сад № 145»

Информация для родителей
«Как встретить Новый год с ребёнком»

Составил:
Лапшина Е. А.
Воспитатель

Барнаул 2021

«Как встретить Новый год с ребёнком»

Декабрь – это месяц, которого мы все так долго ждем и которого по большому счету немного побаиваемся. Ведь это бесконечный, часто волнительный поиск подарков, подбор нарядов, составление новогоднего меню и многое другое. Такие хлопоты выбивают из колеи, а мысль «как и где встретить праздник?»

Если же вы хотите в этом году почувствовать себя необычно, снова погружаясь в детские воспоминания, подарить своему ребёнку настоящую сказку, необходимо организовать этот праздник так, чтобы он запомнился на весь год.

Вот несколько простых советов, которые помогут создать в доме хорошее настроение:

1. Начните все приготовления заранее: купите, а лучше сделайте вместе с ребенком открытки и подарки, приглашения для гостей, продумайте праздничный наряд, выучите с ребёнком стихи.

Помните, что праздники предназначены для отдыха, а не для работы. Об этом мечтают даже дети! Обязательно подключите к праздничной суете своего маленького помощника — ему это будет в радость. Вместе подпишите новогодние открытки для близких, заверните подарки в нарядную оберточную бумагу, украсьте ее блесками или собственными рисунками, придумайте праздничные наряды, выучите вместе с ребенком новые стихи. Для начала развесим по всей квартире гирлянды, снежинки и мишуру, поставим и нарядим елку, разукрасим зеркала и окна. Позволяйте и ребенку помогать вам, ведь как же это весело украшать елочку, развешивать разноцветные лампочки, а потом вместе с мамой и папой зажигать их.

2. Подключите к предпраздничным хлопотам всех: пусть кто-то сделает уборку, кто-то сходит в магазин за продуктами, да и праздничное меню лучше продумать вместе: составленное «по заявкам», оно будет радовать всех ваших близких и гостей.

Предварительно обязательно переговорите с родителями ваших маленьких гостей, постарайтесь выяснить, каких продуктов или напитков следует избегать. В этом случае вкусы детей вы сможете полностью удовлетворить, не подвергая их опасности в очередной раз покрыться аллергической сыпью.

Ну а ваш ребенок с удовольствием поможет вам испечь печенье или приготовить бутерброды. Не забудьте: они должны напоминать детям сказку, сказочных героев или героев любимых мультфильмов. Праздник должен быть не только вкусным и полезным, но и красивым!!! И еще: когда за столом собираются дети, очень важно накрыть стол заранее, чтобы потом не отвлекаться.

3. Продумайте праздничное оформление дома. Самый простой и эффектный вариант - превратить ваш дом в Вотчину Деда Мороза. Для этого достаточно обычный стул превратить в трон с помощью простыни или покрывала и украсить его блестками, мишурой, гирляндами. Возле него так

торжественно звучат любые поздравления и стихи! Ваша столовая может стать трапезной зимнего гостя, лишь накройте стол красивой скатертью с новогодним декором и поставьте на него свечи, новогодние композиции из еловых или сосновых веток и блюда, напоминающие детям о друзьях Деда мороза. Даже стулья для детей можно превратить в забавных зверюшек - это поможет решить проблему с рассаживанием малышей - нужно лишь заранее узнать их карнавальные костюмы. Пусть ваша елочка блестит яркими огоньками, а на стенах окажутся фигурки сказочных героев, везде будут развешаны яркие гирлянды!

4. Подарите сказку детям: устройте для них особенный праздник — покажите спектакль, оканчивающийся поиском подарков под елкой, организуйте маскарад, выйдите с ними на улицу и сыграйте в снегобол, постройте снежную крепость, слепите снеговика.

И, конечно же, не забудьте про Деда Мороза и Снегурочку! Эти персонажи - обязательный атрибут детского праздника. Однако учтите возраст своих детей! Для самых маленьких - детей до 2-3 лет, будет лучше, если в этих героев на время превратятся папа и мама. Причем костюмы рекомендуют показать малышам заранее и рассказать, что это за герои, зачем они к ним приходят.

Детям постарше предложите самим разыграть сказочных персонажей - помощников деда Мороза. Ребята с радостью превратятся в феечек, эльфов, гномов. Не забудьте заранее приготовить костюмы для них! Не пугайтесь - это не трудно: достаточно немного фантазии и выдумки. Здесь главное - не достоверность, а возможность хоть чуточку быть похожим на любимого героя! Просто подберите несколько атрибутов. Это могут быть волшебные палочки, широкополые шляпы, посохи, разноцветные накидки. Что делать дальше - вам подскажет ваш режиссерский талант и сами дети - они горазды на выдумку!

Однако в самую новогоднюю ночь не забывайте соблюдать режим: позвольте детям встретиться с вами Новый год, а спустя час уложить их спать, пообещав рассказать наутро замечательную сказку.

Праздник - праздником, а о здоровье нужно думать всегда!

5. Помните: Новый год - это праздник, а в праздник принято веселиться. Поэтому подумайте, в какие игры можно сыграть, как весело и необычно поздравить всех и вручить им подарки. Оторвите внимание детей от телевизора, огласив праздничную программу. Хорошо, если в доме есть музыкальные инструменты или караоке. Тогда можно изображать знаменитых артистов, состязаться в знании новогодних песен, сочинять их самим. Кто-то из гостей может стать «волшебником» и предсказать всем судьбу на следующий год. Еще вариант: «достаньте новогодние пожелания из шляпы»: в одной шляпе имена гостей, в другой - пожелания им в следующем году. Затем имена и пожелания наугад достают из шляпы.

Итак, наш рецепт удачного Нового года таков: возьмите немного фантазии, побольше хорошего настроения, добавьте сказку то результат не разочарует! Сфотографируйтесь семьей, чтобы праздник остался в памяти.