

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 145»

МБДОУ «Детский сад №145»

Консультация для родителей

«Знакомим детей с днями недели»

Подготовила: воспитатель Меринова Е. А.

Барнаул 2024

Для того чтобы легче было запомнить дни недели, их очерёдность, объясните ребёнку, что в неделе 7 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье).

Первые пять дней – это рабочие дни, в эти дни взрослые работают, дети ходят в детский сад или учатся в школе. Последние два дня (суббота и воскресенье) – это выходные дни, в эти дни все люди отдыхают. Далее переходите к понятиям «сегодня», «завтра», «вчера». Объясните ребёнку на конкретном примере эти слова, например, что он делает сегодня, расскажите ему, что вы будете делать завтра, вспомните с ним, что вы делали вчера.

Почему нужно учить дни недели?

Как только дети идут в школу, каждый день становится для них более организованным. Это заметно не только в школе, но и дома. Для детей очень важно знать какой сегодня день и что будет происходить в этот день. Возможно, у них есть книга, которую нужно отдать в библиотеку, или у друга День рождения. С самого первого раза, когда ребенок поинтересовался, какой сегодня день, родители должны поощрять это интерес. Дети должны учиться быть независимыми в управлении своим временем. Зная, какой сегодня день ребенок сделает первые шаги к планированию своего времени и расписания, что в свою очередь воспитывает собранность и организованность.

Когда следует учить дни недели?

Названия дней недели могут использоваться уже с самого раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и хотя еще они их не поймут, однако начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней. Чаще обращайтесь внимание на дни, которые являются важными для вашей семьи: Дни рождения, торжества, приезд бабушки и дедушки, выходные дни и т.д. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.

Способы обучения дням недели. Есть много способов, которые помогут выучить дни недели. Вот лишь несколько советов: Можно сделать простой календарь с днями недели и повесить на видное и легкодоступное место. При любом случае можно будет обращаться к данному календарю, чтобы выяснить какой сегодня день, какой день был вчера и что будет завтра. Что разнообразить и оживить этот календарь, можно возле каждого дня написать важные события, которые ежедневно происходят в этот день. Есть стишки, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени – абстрактное понятие для маленьких детей, и требует времени, чтобы это запомнить и выучить. Разговоры о семейных планах и создание простых графиков, которые будут отражать будущие события, внесут порядок и большой смысл в понятие «дни недели».

Знакомство ребенка с днями недели. Познакомьте ребенка с днями недели. Можно попытаться пропеть подряд названия дней недели на какой-нибудь подходящий мотив. Приколите на стене в детской комнате таблицу с названиями дней недели и каждый раз, обнимая ребенка утром с постели, показывайте ему, какой сегодня день. Можно также сделать своего рода циферблат с названиями дней недели, и тогда малыш сможет сам переводить стрелку на нужный день. Обратите внимание ребенка на то, что некоторые события его жизни повторяются в определенные дни: поход в бассейн, занятия танцем, приход бабушки и т.д. Когда он хорошо выучит дни недели, познакомьте его с названиями месяцев. Повесьте в детской комнате календарь и каждый вечер зачеркивайте вместе с малышом истекший день. Напоминайте ему, какой сегодня месяц и день, и показывайте их место на календаре. Пусть ребенок сам зачеркивает дату, даже если он еще не знает цифры. (кстати, это хорошая прелюдия к знакомству с обозначенным цифрами).

Стих для запоминания дней недели.

Мишка утром в **понедельник**
Заглянул в душистый ельник.
Муравьишке этим днем,
Он помог построить дом.
А во **вторник** дождик лил,
Мишка к волку заходил.
С ним не виделись давно,
И сыграли в домино.
В **среду** Мишка к рыжей белке,
Заглянул на посиделки.
Вместе книжку почитали
И орехи пощелкали.
А в **четверг** проснулся мишка
И к бобру пошел на стрижку.
Сделал модную прическу
И купил себе расческу.
В **пятницу** с прической новой
Мишка в бор пошел сосновый.
Вместе с зайцем был он рад,
Там собрать ведро маслят.
А в погожую **субботу**
Мишка наш пошел к болоту
Повстречался с лягушонком,
Угостил его масленком.
В день последний – **воскресенье**
Мишка наварил варенья –
Всех друзей позвал на пир,
Даже птичек не забыл.

