

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №145»

Консультация для родителей на тему:

«Прогулка зимой».

Подготовила: воспитатель

Бражникова Т.С.

Барнаул 2024

Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с детьми заранее, то после нее они будут чувствовать себя бодрыми и веселыми, узнают много нового.

Нужно постепенно приучать детей выходить на улицу в любую погоду, все зависит от их самочувствия, степени закаленности, подвижности, температуры воздуха, от того, как они переносят мороз, ветер, влажность воздуха.

Знакомьте детей с зимой во время игр, посильного труда и наблюдений.

Ознакомление с наиболее характерными признаками зимнего сезона осуществляйте ежедневно во время прогулок. Чем содержательней и интересней будут организованы прогулки, тем ярче будут впечатления малышей о зиме. Во время прогулки привлекайте их внимание к состоянию неживой природы, учите замечать погоду. Кратковременные наблюдения детей за тем, как падает снег, надо связать с их активной деятельностью, прослушиванием стихов. Выйдя на улицу, ребенок с радостью ловит снег, незаметно для себя постигает его свойства (белый, холодный, тает). Предложите рассмотреть снежинку, упавшую на рукав куртки. Чтобы почувствовать, что снег холодный и от тепла тает, малыш должен взять его в руки. По мере того, как зима все больше и больше вступает в свои права, фиксируйте внимание детей на том, как во время снегопада он медленно, хлопьями опускается на землю, как быстро все вокруг преобразуется. Усилить эмоционально-положительное отношение детей к этому явлению поможет заучивание стихотворений. Сугробы, объясните — что эти большие снежные кучи называются «сугробы». Как весело можно играть в прятки, прячась за них! Находить ребенка сразу же необязательно: «Какие большие сугробы! Как же мне тебя найти?», а когда «вдруг, внезапно» найдете — кроха обрадуется, и заодно запомнит, что сугробы бывают большие. А вооружившись лопатами — можно даже сделать небольшую пещерку!

Другие формы художественного слова (загадки, скороговорки) также помогают малышам запомнить, а затем точнее и образней рассказать и передать в рисунке то, что они видели.



Наблюдение зимних явлений в природе должно чередоваться с играми, в которых дети активно познают свойства снега, льда. Обращайте внимание малышей на работу дворника: он сгребает снег, посыпает песком тротуар, чтобы не падали люди. Большое удовольствие доставляют малышам снежные постройки, вокруг которых разворачиваются увлекательные игры. В теплые дни организуйте лепку из снега. Покажите, как скатать небольшие снежные шары и сделать из них снеговика, как лепить снежки и бросать их вдаль. В морозный день предложите послушать, как скрипит снег. Можно рассмотреть следы собаки или птиц, предложите отгадать, чьи это следы, проследите, кто куда ходил. Малышам нравится рисовать на снегу, а затем рассматривать рисунки друг друга.

Малыши узнают, что лед гладкий, скользкий. Приготовьте цветной лед в присутствии детей. Дети с интересом наблюдают, как замерзает подкрашенная вода, как лед оттаивает в комнате; их радуют гладкие ледышки разной формы и окраски, которыми можно украшать постройки. Внимательно рассмотрите деревья и кустарники вокруг. Полезно будет рассказать детям о том, как переносят зиму растения и животные. Может быть, что вам встретится кто-нибудь из птиц. Уделите внимание и им. Как они переносят холодный зимний сезон? Чем питаются и где живут? Заранее запаситесь пакетиком с хлебными крошками и зерном. Для детей, кормление птиц, станет не только увлекательным занятием, но и привьет положительное отношение к природе. Интересным будет для детей узнать, как же можно по-другому назвать зиму (зимушка, зима -чародейка).

Интересно будет детям отгадывать зимние загадки. Хочется обратить внимание родителей на побуждение к двигательной активности во время всей прогулки.

Зима пора снеговиков и снежных городков. Слепите снеговика или постройте снежный городок, снежную горку. Играйте в подвижные игры. Детям особенно понравится то, что и вы сами будете с ними играть, получая при этом заряд бодрости и прекрасное настроение. Дети долго будут вспоминать те минутки задорной игры.

**И напоследок маленький совет: чаще проводите время**

**со своими детьми, они так нуждаются в вас!**

