

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МБДОУ «Детский сад №145»

# Памятка для родителей «Самообслуживание детей 4–5 лет»

Барнаул 2024

# Памятка для родителей «Самообслуживание детей 4–5 лет»

Воспитание самостоятельности у ребенка 4 – 5 лет тесно связано, прежде всего, с привлечением его к самообслуживанию. В этом возрасте у детей должны быть уже хорошо сформированы эти навыки.

**В этом возрасте дети должны уметь.**

1. Одеваться и раздеваться в определенной последовательности, складывать свои вещи в шкаф, перед сном аккуратно раскладывать одежду на стульчиках, выворачивать на лицевую сторону, застегивать и расстегивать пуговицы. Уметь замечать беспорядок в одежде, самостоятельно устранять или попросить помощь взрослого.
2. Во время приема пищи дети должны уметь правильно пользоваться ложкой, вилок. Кушать аккуратно, хорошо пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать. После еды уметь пользоваться салфеткой, задвигать стул и благодарить взрослых.
3. Перед умыванием рук и лица, важно уметь засучить рукава, умываться, не разбрызгивая воду, отжать руки над раковиной, сложив их замочком. Правильно пользоваться мылом, насухо вытираться полотенцем и вешать его на своё место.
4. Самостоятельно убирать игрушки, настольные игры, конструктор, книжки, строительный материал на определенное место.