

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №145»

Консультация для родителей на тему:
«Как приучить ребёнка есть овощи и фрукты»

Подготовила:
воспитатель: Боднар М.В.

Барнаул 2025



ОДЕТЬ ИЛИ ДАТЬ ОДЕТЬСЯ?

Почему важно учить
ребенка самостоятельности?



[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)



Огромная польза маленьких шагов к самостоятельности

Если вы торопитесь, то одеть ребенка самому – это самое простое, но не самое разумное решение. Умение одеваться самостоятельно дает огромный виток в умственном и физическом развитии. Овладение навыком воспитывает в ребенке уверенность и независимость.

Осваиваясь с разными видами одежды, ребенок работает над целым комплексом умений, развивает:

- мелкую моторику, когда застегивает пуговицы и кнопки;
- крупную моторику, когда протягивает руки в рукава, ноги – в штанины, удерживает баланс, стягивая носки;
- мышление, когда запоминает последовательность, в которой надевают предметы одежды;
- речь, когда учит и произносит названия одежды, ее цвет и размер.

Кроме того малыш привыкает к порядку, когда мама делает акцент на том, что у каждой вещи есть свое место.

