

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №145»

Консультация для родителей
«Как можно помочь ребенку подготовиться к школе?»

Подготовила: Власова Е. В., воспитатель

Барнаул, 2025



Информация для родителей будущих первоклассников

Скоро в школу пойдет ваш ребенок. Начало школьной жизни — большое испытание для маленького человека. В стремлении помочь ему уверенно сделать этот шаг родители порой сбиваются с ног в поисках учреждений и частных практиков, готовящих детей к школе. И забывается простая истина: образование может сделать ребенка умным, но счастливым делает его только душевное, разумно организованное общение с близкими и любимыми людьми — семьей. В ваших силах создать в семье именно такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему занять достойное место среди одноклассников, чувствовать себя в школе комфортно.

Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут ребенку настроиться на дальнейшее обучение. Делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего школьного прошлого

Обсуждайте с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе, объясните их необходимость и целесообразность. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе. В этой связи вполне объяснимо стремление родителей предупредить детей о предстоящих неприятностях. «В школу не возьмут...», «Двойки будут ставить...», «В классе засмеют...» В некоторых случаях эти меры могут иметь успех. Но отдаленные последствия иногда плачевны. **Предоставьте ребенку право на ошибку,** ведь каждый человек время от времени ошибается, и ребенок здесь не является исключением. Важно, чтобы он не боялся ошибок, а умел их исправить. В противном случае у ребенка сформируется убеждение, что он ничего не может.

Избегайте чрезмерных требований. Ваши требования должны соответствовать уровню развития его навыков и познавательных способностей. Не забывайте, что такие важные и нужные качества, как прилежание, аккуратность, ответственность не формируются сразу.

Поддерживайте ребенка в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справился!") способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека..

Соблюдайте распорядок дня. От этого зависит здоровье Вашего ребенка, а значит и его способность лучше и проще усваивать учебный материал! Особенно это касается тех детей, у которых с рождения присутствует повышенная нервная возбудимость, быстрая утомляемость или какие-либо неврологические осложнения. В таком случае правильный и четкий режим дня



становится не только организующим, но и профилактическим средством против дальнейшего ослабления нервной системы.

Не пропустите трудности, возможные у ребенка. Если у будущего первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними заранее. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к психологу.

Хорошие манеры ребенка — зеркало семейных отношений. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...», «обращение к взрослому на «Вы»- должны войти в речь ребенка до школы. Учите ребенка быть вежливым и спокойным в обращении и отношении к людям (и взрослым, и детям).

Приучайте ребенка к самостоятельности в обыденной жизни. Чем больше ребенок может делать самостоятельно, тем более взрослым он себя ощущает. Научите ребенка самостоятельно принимать решения. Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство самоуважения.

Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи.

Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место. Заранее подготовьте в семье рабочее место ребенка дома.

Ограничьте время нахождения Вашего ребёнка за телевизором и компьютером и другими гаджетами. Родители ошибочно полагают, что времяпрепровождение перед телевизором и за компьютером являются отдыхом или разгрузкой после напряжённого дня. В отличие от взрослых, оба этих занятия действуют возбуждающе на неокрепшую нервную систему ребёнка, в свою очередь, провоцируя повышенную утомляемость, двигательную активность, перевозбуждение, раздражительность и др.

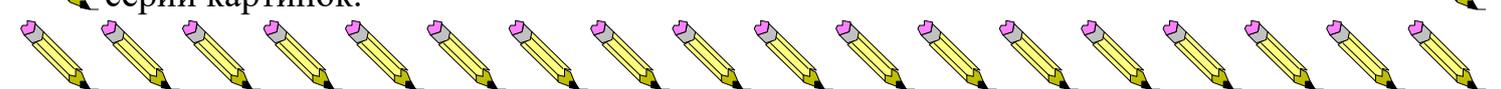
Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка. Регулярно занимайтесь с ребенком не только дома, а также стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребенком. Проходя по улице или находясь в магазине, обращайте внимание ребенка на слова-надписи, которые окружают нас повсюду. Объясняйте их значение. Считайте деревья, шаги, проезжающие мимо машины....

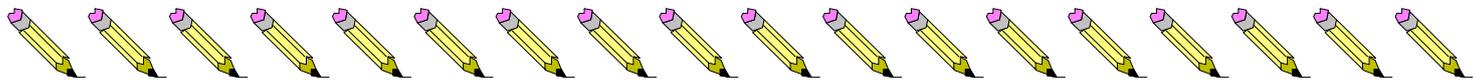
Тренируйте руку ребенка.

Развитию мелкой моторики руки ребенка помогут рисование, штриховка, раскрашивание небольших поверхностей, нанизывание бусинок, пуговиц, лепка, определение вслепую формы предметов (сначала самых простых, потом можно усложнять), игры с мелкими предметами (мозаика) и пр. При выполнении любых письменных заданий следите за правильным положением ручки (карандаша), тетради, позой ребенка.

Какие знания необходимы ребенку для успешного обучения в школе?

Развитие речи и готовность к овладению грамотой: развитие фонематического слуха; умение членить слова на слоги; умение членить простые предложения на слова; умение составлять предложения из 3-4 слов; умение пользоваться обобщающими понятиями; умение составлять рассказ по серии картинок.





Развитие элементарных математических представлений: счет и отсчет предметов заданного количества; владение прямым и обратным счетом в пределах 10; знание состава чисел первого десятка; умение соотносить цифру и число предметов; способность составлять и решать задачи в одно действие на сложение и вычитание; знание геометрических фигур; умение ориентироваться на листе клетчатой бумаги.

Кругозор ребенка и готовность к усвоению знаний: умение назвать домашний адрес, полные имена родителей и состав семьи; общие понятия о различных видах деятельности взрослых; знать правила поведения в общественных местах и на улице; иметь общие понятия о временах года и сезонных явлениях; знать названия месяцев, дней недели и их последовательность.

На сегодняшний день одной из самых распространенных родительских ошибок является стремление вырастить вундеркинда. Еще до поступления в школу ребенка обучают большей части учебной программы первого класса, и ему становится неинтересно на уроках. Конечно, родителям хочется, чтобы их ребенок хорошо учился и вообще был «самым-самым». Однако, если Ваш ребенок действительно гений, то он все равно проявит себя. А перегрузка ребенка занятиями может сказаться на его здоровье и желании учиться.

Подготовка ребенка к школе должна заключаться просто в его общем развитии – процессов внимания, памяти, мышления, восприятия, речи, моторики. Необходимо заниматься не закладыванием в ребенка различных знаний, а расширением его кругозора и представлений об окружающем мире.

