

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

МБДОУ «Детский сад №145»

Консультация для родителей второй группы раннего возраста
«Детские капризы и истерики. Как не идти на поводу маленького
манипулятора?»

Выполнили: воспитатели

Кузнецова С. С.

Нагорнова Е. В.

Барнаул 2025

Многим родителям знакомо ощущение парализующей беспомощности и растерянности, когда ребенок упорно капризничает или закатывает истерику. Особенно это чувство усиливается, если действие происходит в общественном месте.



Как быть в этой ситуации? Как научиться справляться с детскими концертами и привить ребенку навыки социально приемлемого поведения?

Что такое истерики и капризы, и как они превращаются в манипуляции

Капризами в психологической практике принято называть стремление получить желаемое любой ценой прямо сейчас, не считаясь с запретами и возможностями. При правильной стратегии родителей и воспитателей они становятся маркером, определяющим границы дозволенного, и постепенно сходят на нет.

Проще говоря, хочу апельсин в час ночи или побегать босиком по снегу, и для получения этого буду требовать, плакать, валяться по земле, пока не получу.

Истерика – это негативная реакция ребенка на разрешение какой-либо ситуации, которая длится 10-15 минут, сопровождается сильным плачем,

криками, повреждением имущества или самоповреждениями, хаотичными движениями рук и ног, невозможностью вступать в диалог со взрослыми.

Выделяют два вида истерик: **неврологическая** и **манипулятивная**.

Неврологическая возникает вследствие психических нарушений, таких как:

- Гиперактивность;
- Различные нарушения речи;
- Задержка психического развития (ЗПР);
- Гиперкинетический синдром.

Манипулятивная возникает на основе таких принципов, как: получение желаемого и внимание окружающих.

Признаки и диагностика манипулятивной истерики

1. Ребенок начинает кричать после конкретного события. Например во время занятия, если ему не дали игрушку (предмет) для проведения занятия.
2. Озвучивает свои требования вслух. Например: «Дай это!»
3. Наблюдает за реакцией взрослого, когда истерит.
4. Крик усиливается, если начинаешь игнорировать или просто стоишь рядом, говоришь вслух, что он этого не получит.
5. Ребенок перестает кричать или временно затихает, если исчезают зрители.
6. У ребенка мало слез или их нет вообще.
7. Ребенок произносит фразы: «Я не могу успокоиться», «Ты не видишь как мне плохо?!» и др.

Что делать с ребенком во время истерики?

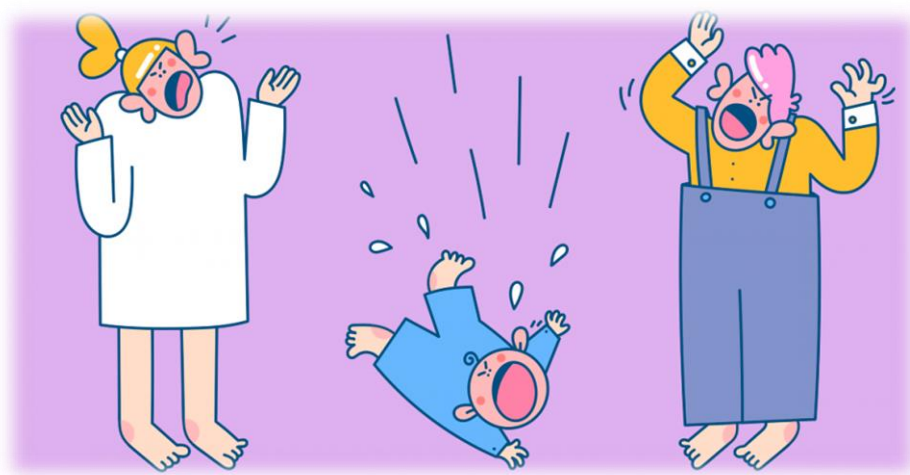


Некоторые родители думают, что в борьбе с истериками хороши любые средства. На самом деле, это не так.

Самыми распространенными ошибками можно

назвать:

- Запоздалое обнаружение манипулирования. Такое поведение гораздо проще предотвратить, чем исправлять сложившуюся привычку.
- Отрицательный пример. Родители иногда сами прибегают к манипуляциям, неосознанно делая данную тактику допустимой и для ребенка.
- Потакание истерике. Если выполнить требование ребенка по принципу «лишь бы уgomонился», то он надежно усвоит этот урок.
- Проявление агрессии. Кроме того, что агрессивное поведение деструктивно само по себе, оно еще и является антипримером. Как научить ребенка управлять эмоциями, если родитель сам их не контролирует?



Как действовать в ответ на детские капризы и истерики?

- Когда-нибудь вы не сможете ребенку дать то, что он просит. А истерики будут только усиливаться.

- Этот плач – не проявление характера, а наоборот – признак расшатывания хрупкой детской психики.
- Перестаньте давать то что он просит, лишь бы он успокоился. Успокаивайте, говорите о том, как вы его любите, но ничего не предлагайте.
- Четко определите границы дозволенного и не меняйте правил на ходу.
- Признайте право ребенка на отрицательные эмоции.
- Будьте настойчивы. Всегда делайте что обещали и не разрешайте что запретили. Иначе все будет зря.
- По возможности оставайтесь рядом – оставлять ребенка одного в состоянии истерики небезопасно.
- Готовьтесь к тому, что первые 1-2 месяца истерики периодически будут усиливаться. Если 1 раз уступите, ситуация вернется в прежнее русло моментально.
- Когда ребенок вас продавливают – решение за ним и главный уже не вы.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!