

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

МБДОУ «Детский сад №145»

Консультация для родителей второй группы раннего возраста

«Воспитание детей через традиции»

Выполнили: воспитатели

Кузнецова С. С.

Нагорнова Е. В.

Барнаул 2026

Воспитание детей 1-2 лет через традиции – это способ заложить основы нравственности, социализации и эмоционального развития. В этом возрасте ребёнок активно усваивает нормы поведения, ценности и культурные особенности через подражание взрослым и участие в привычных ритуалах. Семейные и культурные традиции помогают сформировать у малыша чувство принадлежности, развить речь, эмоциональную устойчивость и социальные навыки.

Роль традиций в воспитании детей 1-2 лет

Традиции создают предсказуемую среду, которая важна для эмоционального комфорта ребёнка. Регулярные ритуалы (например, чтение сказок перед сном, совместные прогулки или семейные обеды) дают ребёнку ощущение стабильности и безопасности.



Через традиции ребёнок усваивает нравственные ценности: доброту, уважение, трудолюбие. Например, в сказках и потешках часто отражаются поучительные сюжеты, где вознаграждаются вежливость и трудолюбие, а грубость и лень – наказываются.

Участие в традиционных занятиях (например, в приготовлении пищи, уборке или праздниках) развивает у ребёнка навыки самообслуживания, ответственность и чувство причастности к семье.

Примеры традиций для детей 1-2 лет

- **Чтение сказок и потешек, прослушивание музыкального фольклора.** Это не только развивает речь и воображение, но и передаёт нравственные уроки. Потешки можно использовать во время гигиенических процедур (умывания, одевания), чтобы сделать их более эмоциональными и запоминающимися.
- **Совместные прогулки и игры.** Регулярные выходы на природу или в парк, игры в песочнице или с мячом помогают ребёнку познавать мир, развивать моторику и социальные навыки. Можно ввести ритуал – каждую субботу гулять в парке или играть в определённую игру.
- **Семейный обед или ужин.** Привлечение ребёнка к подготовке еды (например, к раскладыванию ложек или выбору фруктов), а также совместное принятие пищи учат его правилам поведения за столом, уважению к еде и семье.
- **Ритуалы перед сном.** Чтение сказки, пение колыбельной или обсуждение прошедшего дня помогают ребёнку расслабиться и формируют позитивный настрой на сон. Это также укрепляет эмоциональную связь с родителями.
- **Праздники и обряды.** Даже в раннем возрасте ребёнок может участвовать в подготовке к праздникам (например, выбирать украшения или помогать накрывать на стол). Это развивает чувство радости и принадлежности к семье. Народные праздники были и есть настоящим кодексом неписанных норм



и обязанностей. Обряды отображают нравственные устои русского народа, закрепляют чувство верности к друзьям, развивают эстетические чувства. Это ярко представлено в таких праздниках как Троица, масленица, Крещение, Святочные вечера.

Рекомендации для родителей

- 1) Будьте последовательны. Регулярно повторяйте выбранные ритуалы, чтобы они стали привычными для ребёнка. Резкие изменения режима или отказ от устоявшихся традиций могут вызвать у малыша стресс.
- 2) Используйте игровой формат. В этом возрасте обучение происходит через игру. Превращайте традиционные занятия (например, уборку или приготовление еды) в игру – это сделает процесс увлекательным.
- 3) Поощряйте подражание. Дети 1-2 лет активно копируют поведение взрослых. Демонстрируйте те модели поведения, которые хотите воспитать в ребёнке (например, вежливость, аккуратность).
- 4) Хвалите за участие. Даже небольшие достижения (например, помощь в складывании игрушек) заслуживают похвалы. Это укрепляет мотивацию и самооценку ребёнка.
- 5) Учитывайте возрастные особенности. Не требуйте от ребёнка того, что он ещё не может сделать. Например, в этом возрасте сложно ожидать от него длительного спокойствия – лучше постепенно развивать это умение через упражнения.