

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МБДОУ «Детский сад №145»

Консультация для родителей средней группы

«Как организовать летний отдых ребенка»

Выполнили воспитатели:

Прасолова И.В.

Хайдаршина Т.А.

Барнаул 2026

Лето — это время отпусков! Все мы с нетерпением ждем этого времени года, когда мы можем провести больше времени со своими детьми. Каждая семья выбирает свои каникулы. Лето — это прекрасная возможность для развития и обучения детей, и очень важно не упустить возможности, которые предоставляет это время года. Разнообразьте занятия вашего ребенка и найдите новые впечатления, как на месте, так и в других местах. По этой причине важно подготовить образовательный и активный отдых вместе с ребенком. Для детей врачи рекомендуют воспользоваться изобилием природы — солнцем, воздухом и водой.



Если поблизости есть лес, вы можете совершать прогулки или кататься на велосипеде по лесу. Это внесет разнообразие в вашу повседневную жизнь: вы сможете наблюдать за красотой природы и различными видами насекомых, учить названия растений, собирать гербарий, слушать звуки леса или играть в знакомые вам с детства игры, такие как «вышибалы», «бадминтон» или «прятки».

Вы можете поделиться с детьми своим богатым опытом и знаниями, накопленными годами, и рассказать им много интересного из личного опыта, а если вы сами чего-то не знаете, то, придя домой, вы можете найти, например, сфотографированного вами жука в энциклопедии или на компьютере и прочитать о его особенностях, среде обитания и т. д. Таким образом, вы сможете расширить знания ребенка об окружающем мире, они могут провести каникулы в своем любимом загородном доме. Этот отдых подходит для детей любого возраста и имеет свои преимущества.

Не секрет, что дети любят возиться с водой. Поэтому они наливают воду в разные емкости, кладут в них палочки и листья, чтобы сделать их похожими

Не оставляйте детей без присмотра ни на минуту.
Выключайте все доступные электроприборы, храните инструменты и химикаты в недоступных местах.
Отправляясь в дорогу, соберите аптечку для оказания первой медицинской помощи.



Удачно вам провести лето!