Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 145»

МБДОУ «Детский сад №145»

Консультация для родителей

«Безопасность детей осенью»

Подготовила: воспитатель Меринова Е. А.

Барнаул 2026

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОСЕНЬЮ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Осень дарит детям
много интересных прогулок
и открытий.
Позаботимся о том,
чтобы они были
безопасными!



ОДЕВАЕМСЯ ПО ПОГОДЕ

Осенняя погода переменчива: утром может быть холодно, днём — тепло, а вечером — дождливо и ветрено.

Выбирайте одежду по погоде и используйте принцип многослойности.

В дождь надевайте **непромокаемую обувь** и берите зонт.

Следите, чтобы ребёнок **не перегревался** и не переохлаждался.

После прогулки сразу **меняйте** промокшую одежду и обувь.

Перед выходом из дома вместе **посмотрите на погоду** и обсудите, что лучше надеть.



СОВЕТ: собирая ребёнка на прогулку, учитывайте не только температуру воздуха, но и ветер, осадки и влажность.

ОСТОРОЖНО: СКОЛЬЗКО!

Мокрые листья, лужи и первые заморозки делают дорожки скользкими.



НАУЧИТЕ РЕБЁНКА:

- **не бегать** по мокрой листве;
- **обходить** глубокие лужи;
- **не прыгать** на скользких ступеньках;
- **держаться** за перила на лестнице;
- **внимательно смотреть** под ноги.

Обувь ребёнка должна быть **удобной, устойчивой и с нескользкой подошвой.**



ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:

НЕ СПЕШИ ТАМ, ГДЕ СКОЛЬЗКО!



ОСЕНЬЮ РАНО ТЕМНЕЕТ – БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

С каждым осенним днём световой день становится короче. В сумерках и в темноте ребёнка труднее заметить на улице. Позаботьтесь о его безопасности!



ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА:



Выбирайте для прогулок **хорошо освещённые** маршруты и знакомые места.



Используйте **световозвращающие элементы** на одежде, рюкзаке и сумке ребёнка.



Объясните ребёнку, почему **нельзя играть рядом с дорогой** и выбегать на проезжую часть.



Не позволяйте ребёнку одному **уходить далено.** Держитесь за руку при переходе улицы.



Во время перехода улицы **убирайте телефон** и другие отвлекающие предметы.



Ребёнок должен знать **своё имя и фамилию,** а также телефон родителей и ближайших родственников.



Световозвращающие элементы делают ребёнка **заметным для водителей в тёмное время суток!**





ВАЖНО!

Личный пример взрослых — лучший способ научить ребёнка безопасности!



7 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОЙ ОСЕНИ

Запомните вместе с ребёнком!

1. Одеваемся по погоде.



2. Не бегаем по мокрым листьям и скользким дорожкам.



3. Переходим дорогу только в безопасном месте.



4. Не пробуем незнакомые грибы, ягоды и растения.



5. Не уходим далеко от взрослых.



6. В темноте используем световозвращающие элементы.



7. Если возникла опасность — сразу зовём взрослого.



Безопасность начинается с простых правил!



Обсуждайте эти правила с ребёнком не только дома, но и во время прогулок!

Личный пример взрослого — лучший способ научить дошкольника безопасному поведению.

Берегите своих детей!

Пусть осень приносит только радость!