Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
От 27.08.2026

Утверждено приказом
заведующего
МБДОУ «Детский сад №145»
от 28.08 .2026 № 01-10/78
_____С.В. Кремлева

Кремлева Светлана Валерьевна
Подписан: Кремлева Светлана Валерьевна
DN: O=МБДОУ "Детский сад № 145", CN=Кремлева Светлана Валерьевна, E=det.145@yandex.ru
Основание: Федеральный закон от 7.04.2011 № 63-ФЗ
Местоположение: место подписания

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 145»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности (далее - ОД) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 145» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения № 1048 (от 01.12.2022), № 783 (от 25.10.2023) и № 384 (от 01.06.2026), «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.4383-26, Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2.Положение регламентирует режим ОД Учреждения.

2.Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часовое пребывание) с 7.00 до 19.00, на условиях неполного дня (кратковременное пребывание - 4 часа) с 8.30 до 12.30 (1 младшая группа), с 9.00-13.00 (дети от 3-7 лет).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

2.4. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке, образование носит светский характер.

2.5. ОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

3. Режим ОД и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. Учебный период, в Учреждении осуществляется с 01сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.3. Расписание образовательной деятельности (далее- ОД) ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения (приложение 1).

3.4. Количество и продолжительность ОД устанавливаются:

- для детей 1,6-2 лет (группа раннего возраста) –10 минут
- для детей 2-3 лет (1 младшая группа) –10 минут;
- для детей 3-4 лет (2 младшая группа) –15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) –20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) –30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет не более:

- от 1,6 до 2 лет -20 минут;
- от 2 до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет –40 минут;
- от 5 до 6 лет -50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки статического характера не менее 2 минут. перерывы между

периодами образовательной деятельности – 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п., образовательная деятельность начинается с 09.00.

3.7. ОД по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6до 2 лет организуют 2 раза в неделю, от 2 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. Самостоятельная деятельность детей 1,6-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня -3-4 часа. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.11. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.).

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.